

ReVISion _ Poomaaloo! u Komiži na Visu

Otpusti ritam svakodnevice, prepusti se ritmu otoka „ Poomaaloo“, vrati se kući promijenjena!

ISKUSTVO OTOKA VISA zadnji tjedan u lipnju 22. 6. - 29. 6. 2024.

Dopusti si revitalizaciju, opuštanje, svjesnost, pokret, prirodni ritam i novu energiju.

7 DANA OPUŠTANJA - DOPUSTITE SEBI DA BUDETE AUTENTIČNI

Svakodnevno vođeni program pokretima tijela, svjesnog disanja, vođene vizualizacije, energetskog rada, šetnje po prirodi, od svega poomaaloo.

AKTIVIRAJ SE I DOĐI U KOMIŽU NA OTOK VIS!

Osjeti radost, mir i slobodu, ostvari duboku harmoniju u sebi, s ljudima oko sebe, s beskrajem plavog mora i neba, između kojih pulsira tajanstveni otok Vis.

Programi mogu pratiti i početnici koji se prvi puta susreću s ovakvim aktivnostima jer sve je jednostavno „*Udah, izdah, osmijeh*“.

Otočka filozofija „Poomaaloo“ vrijedi za sve fizičke, emotivne, duhovne i mentalne aktivnosti, u skladu s vlastitim ritmom srca i pulsacijama otoka, ali i pomicanjem vlastitih granica.

Gost Svemir Kovač, instruktor Rekonekcije održat će besplatno predavanje o Rekonektivnom iscjeljivanju 26.6., a zainteresiranima i radionicu kako osjetiti i koristiti Rekonektivno iscjeljivanje.

Gošća prof. Lidija Ljubičić, praktičarka zvukoterapije zvučnim zdjelama i Gongom podizat će nam vibracije zvukom tijekom boravka na otoku.

KONTAKT za više informacija i prijave:

Ankica Bešter - mob.: 091 618 0121, mail: ankica.bester@gmail.com

<https://abissa.hr/revision/>

PROGRAM

Započinje u subotu. dolaskom trajekta na otok Vis, pićem dobrodošlice i smještajem u apartmane te večerom u 18.30 sati, **a završava u subotu.** ujutro nakon doručka.

Dnevni raspored:

7.00 sati - Vođeni program: jutarnje šetnje u prirodi uz svjesnost vlastitog tijela, pokreta i disanja, svjesnost mirisa i boja otoka, Pozdrav suncu, zvučne vibracije, opuštanje

9.00 sati - Doručak

Slobodno vrijeme za kupanje (more, bazen), druženje, zabavu i dodatne sadržaje

17.00 sati - Večera

19.30 sati - Vođeni program; tibetanci, istezanje,. Opuštanje uz svjesno disanje, vođene vizualizacije i energetski rad (rekonekcija, reiki, TRE)

Trekingom „Zbogom civilizaciji“ na Sv. Bjož, Dragodid, Barjošku i posjetom otoku Biševo na skroz drugačiji način, doživjet ćete skrivena mjesta otoka, upoznati otočke ljude koji žive otočku filozofiju Pomalo, a usput otkrivati i novo- staru sebe.

Cilj programa: opuštanje, svjesnost tijela i emocija, usklađivanje mentalnog, duhovnog, emotivnog i fizičkog, svjesnost blokada i rad na otpuštanju, opuštanje u prirodi, povratak sebi kroz zvuk, pokret, disanje i netaknutu prirodu otoka Visa.

Grupe do **maksimalno 15 osoba** kako bi se svakom mogli individualno posvetiti.

SMJEŠTAJ

U privatnoj kući s apartmanima, vanjskim bazenom, velikom natkrivenom terasom s pogledom na more i otok Biševo. Kuća je okružena stablima rogača, maslina, limuna te predstavlja savršeno mjesto za ranojutarnje opuštanje. Udaljena je 10 minuta pješice od centra i plaže. Parking ispred kuće.

PREHRANA

Polupansion, doručak i večera (mediteranska).

CIJENA PROGRAMA uključuje svakodnevne jutarnje i večernje aktivnosti, 7 noćenja u privatnoj kući s apartmanima, 7 polupansiona (doručak i večera, kava i čaj), boravišna pristojba, treking „Zbogom civilizaciji“ i posjet otoku Biševo.

Svaki polaznik na poklon dobiva majicu ReVISION_Poomaalloo! i jedan tretman po izboru.

CIJENA programa ovisi o smještaju u sobama u apartmanu.

a. Cijena paketa za **jednu osobu** u sobi s **bračnim krevetom/dvokrevetna, ako krevet dijeli s drugom osobom ili na dodatnom ležaju u dnevnom boravku je 840 EUR/OS.**

b. Cijena paketa za **jednu osobu/jednokrevetna** u sobi s bračnim krevetom u apartmanu je **1080 EUR/OS.**

U cijenu nije uključen put od/do Komiže, ulaznice, karte, piće.

DODATNI SADRŽAJI:

PREDAVANJE I RADIONICA REKONEKTIVNOG ISCJELJIVANJA, Svemir Kovač instruktorka rekonekcije održat će **besplatno predavanje o Rekonektivnom iscjeljivanju 26.6.2024., a zainteresiranima **Radionicu Rekonektivnog iscjeljivanja** (uz plaćanje, cijena 100 eura) 27.6. 2024.**

ZVUKOTERAPIJA ZVUČNIM ZDJELAMA I GONGOM tijekom sedmodnevnog boravka prof. Lidija Ljubičić, praktičarka zvukoterapije Gongom i zvučnim zdjelama po metodi Peter Hess.

Tretmani po pristupačnim cijenama: Rekonekcija, Reiki, Shiatsu, Thai, AB_Issa, Breuss terapija, Trigger points, Zvukoterapija zdjelama.

PRIJAVE I REZERVACIJE

Broj smještajnih jedinica je ograničen! Prijave i rezervacije primaju se po redosljedu prijave do popunjena istih.

Za rezervaciju mjesta u grupi potrebno je uplatiti 40 % avansa. Ostatak je plativ na dan dolaska na otok. Račun za uplatu proslijedit ćemo vam nakon prijave i rezervacije.

Info o dolascima na otok Vis:

Trajekt za otok Vis polazi iz Splita, dolazak trajekta u grad Vis. Grad Vis udaljen je od grada Komiže 10 km te je moguće odmah nakon dolaska trajekta sjest na bus za Komižu ili uzeti Taxi.

Odlazak s otoka Visa - check out iz apartmana je u 10.00 sati
Informacije o trajektnim i katamaranskim linijama na

<https://agencija-zolpp.hr/wp-content/uploads/2019/04/602-Vis-Split-2023.pdf>

KONTAKT za više informacija i prijave:

Ankica Bešter - mob.: 091 618 0121, mail: ankica.bester@gmail.com
www.abissa.hr

VODITELJICA Ankica Bešter, AB_Issa, viša stručna trenerica fitnessa (KIF Zagreb), osnivačica i voditeljica grupnih programa vježbanja Centra za poboljšanje kvalitete života Dupin, Ivanić-Grad (30 godina), Majstor karatea 5.dan (HKS) organizatorica prijašnjih programa Aktivnog odmora na Visu za žene i drugih programa, praktičarka Rekonektivnog iscjeljivanja i Osobne rekonekcije, praktičarka Divine Healing Arts (shiatsu and reflexology) Thai, Trigger points, Breuss terapije, učiteljica Reikija.

GOST SVEMIR KOVAČ, instruktor REKONEKCIJE, održat će **besplatno predavanje o Rekonektivnom iscjeljivanju** 26.6.2024., a zainteresiranima **Radionicu Rekonektivnog iscjeljivanja** 27.6. 2024. uz plaćanje, cijena 100 eura.

GOŠĆA LIDIJA LJUBIČIĆ, praktičarka GONG KUPKE i ZVUČNIH ZDJELA održat će tretmane zvučnim zdjelama tijekom sedmodnevnog odmora.

U zdravom tijelu zdrav duh! :)

<https://abissa.hr/revision/>